

PROGRESSIE CHECKLIST

Aspecten	Sessie 1	Sessie 2	Sessie 3	Sessie 4
Basisvaardigheden zoals:				
1. de houding van niet weten				
2. eerst aansluiten dan doorschakelen				
3. normaliseren				
4. positief herformuleren				
5. samenvatten				
6. schaalvragen				
7. de cirkeltechniek				
Specifieke technieken zoals:				
8. de kantelinterventie				
9. de uitzonderingsvraag				
10. de continueringsvraag				
11. de copingvraag				
12. de optimismevraag				
13. de perspectiefwisselingsvraag				
14. de implementatie-intentie				
15. de toekomstprojectievraag				
16. de plus achter de min zoeken				
17. mutualiseren				
Gespreksvormen zoals:				
18. de 7-stappenaanpak van CPW				
19. progressiegericht sturen				
20. progressiegericht nee zeggen				
21. progressiegesprekken				
Psychologische principes zoals:				
22. de negativiteitsbias				
23. confirmation bias				
24. het Dunning-Kruger effect				
25. de fundamentele attributiefout				
26. het reactance effect				
27. het reciprociteitseffect				
28. de gelijkheidsfout				
Theorieën/concepten uit de psychologie zoals:				
29. de zelfdeterminatie theorie				
30. mindsettheorie				
31. het progressieprincipe				
32. deliberate practice				
33. theory of planned behavior				