

Checklist wijs redeneren

Denk eens aan een moeilijke situatie waar je mee worstelt (en die dus nog niet opgelost is). Het moet gaan om een situatie waar je momenteel mee te maken hebt en waar ook één of meer andere mensen betrokken zijn die een ander perspectief op de situatie hebben dan jij en wellicht een ander belang. Het mag een werksituatie of een privésituatie zijn. Concentreer je even goed op die situatie en bedenk wat de situatie lastig voor je maakt. Beantwoord vervolgens de volgende vragen.

1. Vul de onderstaande checklist eerst voor jezelf in. (Zet vinkjes in de kolommen)

Aspecten van wijs redeneren	Doe ik al	Wil ik meer gaan doen
1. Ik verplaats mezelf in de schoenen van de andere persoon*		
2. Ik praat met de andere persoon over wat we misschien gemeen met elkaar hebben		
3. Ik doe mij best om het perspectief van de andere persoon aan te nemen		
4. Ik neem de tijd om de mening van de andere persoon boven tafel te krijgen voordat ik een conclusie trek		
5. Ik zoek naar verschillende oplossingen terwijl de situatie zich ontwikkelt		
6. Ik overweeg alternatieve oplossingen terwijl de situatie zich ontwikkelt		
7. Ik geloof dat de situatie kan leiden tot een aantal verschillende uitkomsten		
8. Ik realiseer me dat de situatie zich op veel verschillende manieren kan ontwikkelen		
9. Ik controleer goed of mijn mening over de situatie misschien onjuist is		
10. Ik controleer goed of de mening van de andere persoon over de situatie misschien juist is		
11. Ik controleer of er misschien uitzonderlijke omstandigheden zijn voordat ik mijn mening vorm		
12. Ik gedraag me alsof er misschien relevante informatie is waarover ik niet beschik		
13. Ik doe mijn best om een manier te vinden die tegemoet komt aan ons beiden		
14. Hoewel het misschien niet mogelijk is, zoek ik een oplossing waarover we beiden tevreden kunnen zijn		
15. Ik probeer eerst te bedenken of er een compromis mogelijk is in het oplossen van de situatie		
16. Ik zie het als heel belangrijk dat we de situatie oplossen		
17. Ik probeer te anticiperen op hoe het conflict kan worden opgelost		
18. Ik probeer mij voor te stellen wat ik zou denken als ik iemand anders was die zou kijken naar deze situatie		

19. Ik probeer het conflict te zien zoals een persoon die er niet bij betrokken is het conflict zou zien		
20. Ik stel mezelf de vraag wat andere mensen zouden denken of voelen als ze het conflict zouden observeren		
21. Ik stel mezelf de vraag of een buitenstaander een andere mening zou hebben dan ik over de situatie		

* of personen

2. Bespreek met elkaar wat je hebt ingevuld.

- Leg uit welke 1 of 2 dingen er bij jou in kolom 1 uitspringen en hoe die jou al lukken
- Leg uit welke 1 of 2 dingen er bij jou in kolom 2 uitspringen en hoe je hoe je hier een eerste stap vooruit in wilt gaan zetten

3. Wat neem je je voor om te gaan doen naar aanleiding van deze oefening?

-
-