

Bestellen van uitleg

Uitleg

Vorm duo's. Kies elk uit de onderstaande lijst een onderwerp waarover je van de ander op de volgende trainingsdag uitleg wilt krijgen. Vertel de ander waarover je graag uitleg wilt krijgen en waarom je dat onderwerp hebt gekozen.

Duur: 5 minuten

Basisvaardigheden zoals:

1. de houding van niet weten
2. eerst aansluiten dan doorschakelen
3. normaliseren
4. positief herformuleren
5. samenvatten
6. schaalvragen
7. de cirkeltechniek

Specifieke technieken zoals:

8. de kantelinterventie
9. de uitzonderingenvraag
10. de continueringsvraag
11. de copingvraag
12. de optimismevraag
13. de perspectiefwisselingsvraag
14. de implementatie-intentie
15. de toekomstprojectievraag
16. de plus achter de min zoeken
17. mutualiseren

Gespreksvormen/ -modellen zoals:

18. de 7-stappenaanpak van CPW
19. progressiegericht sturen
20. Het 4 PR-model
21. progressiegericht nee zeggen
22. progressiegesprekken

Cognitieve fouten en psychologische principes zoals:

23. de negativiteitsbias
24. confirmation bias
25. het Dunning-Kruger effect
26. de fundamentele attributiefout
27. het reactance effect
28. het reciprociteitseffect
29. de gelijkheidsfout

Theorieën/concepten uit de psychologie zoals:

30. de zelfdeterminatie theorie (Deci & Ryan)
31. mindsettheorie (Dweck)
32. het progressieprincipe (Amabile & Kramer)
33. deliberate practice (Ericsson)
34. de theory of planned behavior (Ajzen)