

# **Training Progressiegericht Leidinggeven**

In deze training van drie dagen en twee optionele terugkomdagen, die gegeven wordt door Gwenda Schlundt Bodien en Coert Visser, leert u als leidinggevende om sneller en prettiger resultaten te bereiken met individuele medewerkers en teams. In de training worden op uiterst praktische wijze actuele inzichten en technieken uit de progressiegerichte aanpak en uit de sociale psychologie beschikbaar gemaakt voor de deelnemers.

In de training leert u om het onderscheid tussen sturen en helpen te herkennen en benutten, medewerkers en collega's constructief te bejegenen en feedback te geven, ook in lastige gespreksituaties, effectief om te gaan met tegenwerpingen en steeds gericht te blijven op het realiseren van de gewenste progressie. Als deelnemer krijgt u veel gelegenheid om te oefenen, te reflecteren en er wordt steeds concrete uitleg gegeven, hulp geboden en feedback gegeven.

De training vindt plaats in Conferentiecentrum Drakenburg in Baarn (10.00 uur - 16.00 uur).

Bij de training horen de twee boeken Progressiegesprekken en Progressiegericht werken, die u zelf aanschaft voorafgaand aan de training.

## **Globaal Programma Training Progressiegericht Leidinggeven**

### **Dag 1. Progressiegericht Sturen**

- Start, inventarisatie en kennismaken
- Waar ben je beter in geworden
- Mindset & Motivatie (filmpjes)
- Voorbereiden en oefenen stuurgesprek
- Het progressie principe
- Deliberate practice met trainers
- Brug naar de praktijk

### **Dag 2. Progressiegericht Helpen en Sturen**

- Start: betekenisvolle progressie
- Progressiegericht sturen: wat zegt de progressiegerichte leidinggevende (filmpje)
- Progressiegericht helpen met de zeven stappen aanpak van NOAM
- Themawandelen
- Deliberate practice met trainers
- Groeimindsetinterventies
- Conditie creëren waarbinnen autonome motivatie kan ontstaan

### **Dag 3. Progressiegerichte teaminterventies**

- Bereikte en te bereiken progressie
- Progressiegerichte teamreflectie
- Themawandelen
- Verziekte sfeer in het team
- Conflict interventies
- Positief nee zeggen
- Draaiknopenmodel voor realiseren gewenst gedrag

### **Dag 4 & 5. Optionele terugkomdagen**

Veel deelnemers aan de training progressiegericht leidinggeven zeggen dat het zo effectief is om na een tijdje weer even ondergedompeld te worden in progressiegericht werken, eigen situaties en casuïstiek te kunnen inbrengen en te oefenen in een groep deelnemers die dezelfde training hebben gevolgd en ook de progressiegerichte aanpak kennen en willen toepassen. De terugkomdagen voorzien in die behoefte.

### **Tussen de trainingsdagen**

Via een speciale internetpagina voor de deelnemers aan deze training krijgen de deelnemers tussen de dagen suggesties. Ook staan op deze pagina een deelnemerslijst, filmpjes, artikelen en tips. We werken met buddykoppels, zodat de deelnemers elkaar tussen de dagen in kunnen helpen met de toepassing. De trainers zijn daarvoor ook beschikbaar.

Wat andere deelnemers aan de training progressiegericht leidinggeven zeggen over deze training:

- Ik krijg er zelf energie van om aan de slag te gaan met lastige situaties
- Het heeft me bewust gemaakt van mijn mindset en welk effect dit heeft op mezelf en mijn omgeving
- Het heeft me handvatten gegeven om verschillende situaties/gesprekken op een positieve manier in te gaan of om te buigen
- Ik ga mijn gesprekken met veel meer zelfvertrouwen in nu
- Met een inwendige glimlach moeilijke gesprekken voeren, dat is wat ik nu kan
- Bewustwording, positiviteit, tools om te gebruiken
- Het heeft me tools gegevens om gesprekken een positieve inhoud te geven en medewerkers daardoor autonoom te motiveren
- Veel positiviteit
- Op een nieuwe frisse manier praktijkvoorbeelden relativeren
- Handvatten door zelf positief te blijven in moeilijke situaties
- Pffff...heel veel. Mijn inzicht in hoe ik met mensen in gesprek kan gaan en blijven
- Leerpunten om mee te nemen en mee te oefenen
- Ook inzicht in wat ik al goed doe