

# Training Progressiegericht Coachen



Deze zesdaagse training, die wordt verzorgd door Coert Visser en Gwenda Schlundt Bodien, is bedoeld voor coaches, trainers, adviseurs, loopbaanbegeleiders en andere professionals die cliënten helpen, die progressiegericht willen werken en de interventies en grondhouding steeds preciezer en grondiger in de vingers willen leren krijgen. Gedurende zes trainingdagen gaat u aan de slag met de progressiegerichte en progressiegerichte technieken bij individuele coachingsvragen. U krijgt veel gelegenheid om te oefenen met uw eigen cases en op de trainers.

Door de zes intensieve dagen wordt uw progressiegerichte repertoire steeds uitgebreider en gaan uw interventies steeds haarscherper en vloeiender worden. In deze training leert u de progressiegerichte interventies bij diverse interacties (bijvoorbeeld bij onvrijwillige en gestuurde klanten) en in diverse contexten toe te passen. De training is bedoeld voor coaches en professionals die progressiegericht werken interessant vinden en er steeds beter in willen worden. De opleiding vindt plaats in Conferentiecentrum Drakenburg in Baarn.

Literatuur: Kiezen voor Progressie en Ontwikkel je Mindset

## Globaal Programma Opleiding Progressiegericht Coachen

### Dag 1. Wat Werkt?

- Start, inventarisatie en kennismaken
- Wat werkt-focus
- Groeimindset
- De zeven-stappen-aanpak van NOAM (ronde I)
- Observatie progressiegericht gesprek
- De zeven-stappen-aanpak van NOAM (ronde II)
- Deliberate practice met trainer
- Brug naar de praktijk

### Dag 2. Cliëntgeleidheid

- Tevreden client
- Oefen carousel: intakegesprek en eerste gesprek met cliënt
- Huiswerkwandelen
- Gestuurde cliënt: dit is niet mijn idee!
- Progressiegericht sturen
- Brug naar de praktijk

### **Dag 3. De Gewenste Situatie**

- Bereikte en te bereiken progressie
- Live cliënt proces
- Improvisatie-oefening
- Huiswerkwandelen
- Uitvragen van de gewenste situatie
- Brug naar de praktijk

### **Dag 4. Progressie: wat gaat beter?**

- Wat gaat beter?
- Wat heb je geleerd?
- Groeimindset interventies: een introductie
- Progressiegericht complimenteren
- Huiswerkwandelen
- Deliberate practice: eerdere successen en positieve uitzonderingen
- Brug naar de praktijk

### **Dag 5. Conflictinterventies**

- Bereikte progressie in team
- Case: het zit muurvast
- Huiswerkwandelen
- Conflictinterventies oefenen
- Oefenen eigen cases

### **Dag 6. Integratie**

- Bewust en onbewust doen
- Doelbewust oefenen op microniveau
- Wat heb je al bereikt?
- Huiswerkwandelen
- Oefenen lastige uitingen
- Progressiegerichte intervisie: casebespreking
- Afronding

### **Onze boeken**

Schlundt Bodien, G.L. (2013), *Progressie door zelfcoaching*. Culemborg, Van Duuren Psychologie.

Schlundt Bodien, G.L. (2014), *Ontwikkel je mindset. Progressiegericht aan het werk*. Van Duuren Psychologie

Schlundt Bodien, G.L. (2016), *Hersenvitaminen, meer succes met de groeimindsetmix*. Culemborg, Anderz.

Visser, C.F. Kiezen voor progressie, de psychologie van vooruitgang (2016) Driebergen, JustinTime Books.

Visser, C.F. (2013), *Progressiegericht werken. Oplossingsgericht vooruit*. Driebergen, JustinTime Books.