

Progressiegericht Werken met Groepen



In deze vijfdaagse training leert u om te doen wat werkt in diverse groepssituaties. Denk hierbij aan het begeleiden van teams die een veranderproces doormaken, teambegeleiding bij conflicten, het geven van een training, effectief vergaderen en progressiegerichte intervisie.

Tijdens de training zullen de deelnemers veel kunnen oefenen en uitproberen en wordt concrete hulp en feedback geboden. Na afloop van deze training kunt u:

- ✓ De progressiegerichte benadering toepassen in conflictsituaties en teambegeleidingen
- ✓ De progressiegerichte interventies op microniveau analyseren en toepassen
- ✓ Groepen en teams in beweging helpen naar een gewenste toekomst
- ✓ Progressiegericht sturen, helpen, trainen en instrueren afwisselen en herkennen wanneer wat aan de orde is

Literatuur: Kiezen voor progressie en Ontwikkel je Mindset

Globaal Programma

De vijfdaagse training **progressiegericht werken met groepen** is zo opgebouwd:

Dag 1: team progressie

- Focus op wat werkt in teambegeleiding
- De zeven stappen aanpak van NOAM
- Oefenen met teaminterventies
- Structuur en inhoud progressiegerichte teamdag

Dag 2: sturen en vergaderen

- Progressiegericht sturen in een team
- Doelgericht vergaderen
- De cirkeltechniek
- Interventies en stroomdiagram

Dag 3: conflictinterventies en weerstand

- Doen wat werkt in conflicthantering
- Herkennen en benutten micro progressie
- Puzzel: verziekte sfeer in het team
- Analyseren team dialoog

Dag 4: trainen

- 4SFC model: trainingsinterventies
- Praktische handvatten voor effectieve trainingsopzet
- Competentieversterkende feedback
- Complimenteren: procescomplimenten
- Oefenen met lastige trainingssituaties

Dag 5: systeembrede verandering

- Progressiegerichte uitgangspunten bij organisatieverandering
- Wanneer gaan mensen doen wat de bedoeling is? The Reasoned action approach
- Progressiegerichte intervisie
- Integratie

Onze boeken

Schlundt Bodien, G.L. (2013), *Progressie door zelfcoaching*. Culemborg, Van Duuren Psychologie.

Schlundt Bodien, G.L. (2014), *Ontwikkel je mindset. Progressiegericht aan het werk*. Van Duuren Psychologie

Schlundt Bodien, G.L. (2016), *Hersenvitaminen, meer succes met de groeimindsetmix*. Culemborg, Anderz.

Visser, C.F. Kiezen voor progressie, de psychologie van vooruitgang (2016) Driebergen, JustinTime Books.

Visser, C.F. (2013), *Progressiegericht werken. Oplossingsgericht vooruit*. Driebergen, JustinTime Books.